

# **MERCREDI 3 octobre 2018**

**Programme de L'AS Des Douits :**

## **HANDBALL** (garçons et filles)

de **13h à 15h** au gymnase La Crosse avec Mme Leforestier et Mr Piret

## **DANSE**

de **13h à 15h** dans la salle de réunion du collège avec Mme Fady

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

de **15h15 à 16h30** au gymnase Bianco avec Mme Leport

## **CROSS FIT**

de **13h30 à 14h45** à la salle de tir à l'arc à Bianco avec Mme Leport

## **ESCALADE**

de **13h30 à 15h** au gymnase Guillaume avec Mme Bouvet

## **NATATION**

de **13h à 14h** à la piscine avec Mme Pénard

## **VOLLEY-BALL**

de **14h30 à 15h30** au gymnase Guillaume avec Mme Pénard

## **RUGBY**

de **13h à 15h** au stade La Crosse avec Mr Sorel