

# **MERCREDI 10 octobre 2018**

**Programme de L'AS Des Douits :**

## **HANDBALL**

**BENJAMINS GARCONS** : matchs au gymnase Lacrosse et Bianco  
de **13h30 à 16h20** au gymnase La Crosse avec Mr Piret

**BENJAMINES FILLES** : matchs à Potigny  
départ de l'arrêt des bus à 13h15 , retour 16h30.  
Pas d'entraînement pour les minimes.

## **DANSE**

de **13h15 à 15h** dans la salle de réunion du collège avec Mme Fady

## **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

de **15h15 à 16h30** au gymnase Bianco avec Mme Leport

## **CROSS FIT**

de **13h30 à 14h45** à la salle de tir à l'arc à Bianco avec Mme Leport

## **ESCALADE**

de **13h30 à 15h** au gymnase Guillaume avec Mme Bouvet

## **NATATION**

de **13h à 14h** à la piscine avec Mme Pénard

## **VOLLEY-BALL**

de **14h30 à 15h30** au gymnase Guillaume avec Mme Pénard

## **RUGBY**

de **13h15 à 15h15** au stade La Crosse avec Mr Sorel